



CMAS*** 2008

Side 1 af 2

Indbydelse til CMAS*** kursus

Vi har hermed fornøjelsen at invitere dig til CMAS***-kurset der igen i år vil blive afholdt af Københavns Sportsdykkerklub (KS).

Vores startkrav: For at du kan deltage i kurset kræver vi følgende:

At du har mindst 50 loggede dyk ved kursusstart, heraf skal mindst 20 dyk være 27 meter eller derover.
CMAS ** dykker eller tilsvarende

Kursusindhold: Der er sammensat et kursus med række torsdage med teori, hvor instruktørerne vil stå for undervisningen.
Pensum til teoriprøven vil være et selvstudium af Sportsdykkerhåndbogen og DSF's sikkerhedsregler.

I svømmehallen vil vi anbefale at man deltager i Ulriks træning. Der vil tjene som forberedelse til udendørsprøver.

Forberedelse: Der er en konditionsprøve som kræver et vist mål af fysisk formåen. Hvis man er lidt rusten i brug af kompasset er det også en god idé at friske navigationsevnerne lidt op.
I det hele taget er det en god ide at tænke lidt over hvad man kan gøre bedre som dykker og måske gøre noget ved det.
Få logget mindst 2 , gerne 4 dyk inden vi begynder så du ikke er fuldkommen rusten når du starter på kurset.

Udstyr: Dekompressionsprøven er et dyk til 33 meter med trin dekompression. For at gennemføre dette kræves det at man dykker med redundant luftforsyning (dobbeltsæt med 2 udtag og separationsventil eller ponyflaske på siden af enkeltflaske). På disse skal hvert hold have en dekobøje (med spole) og som CMAS 3* bør du have din egen. På vragedyk og eftersøgningsdyk skal vi bruge linehjul. Årstiden er kold og en tørdragt er et krav.



CMAS*** 2008

Side 2 af 2

Kursuspris: Prisen for kurset skal dække instruktørernes deltagelse i ture. Derudover 175 kr. til certifikat.

Tilmelding sker til Jonas Lüttichau.

Københavns Sportsdykkerklub
Lærkevej 15D,
2400 Kbh. NV
Web: <http://www.koebenhavnssportsdykkerklub.dk>

Kontaktperson i forbindelse med kurset for KS:
Jonas Lüttichau
jluttichau@gmail.com
Mobil: 21 48 17 22

Med venlig hilsen
Jonas Lüttichau